



にいつ しげたか
新津重隆

もりた さなえ
森田早苗

よねざわ まい
米澤麻衣

みやざき みお
宮崎末緒

もてぎ まさし
茂木将史



今年度も、しんあい相談支援センターをよろしくお願ひいたします。

新型コロナウイルスも5類感染症になり、皆さまの生活も元に戻りつつあることとおもいます。そのような中、おかげさまで第7号Dearを発行することができました。100号目指しておりますが、まずは第10号を目標に日々支援に臨みたいと思っております。第10号では何か特別な企画でもできたなら良いなど、楽しみながら考えてもおります。

ご挨拶



今年度も、しんあい相談支援センターをよろしくお願ひいたします。

横山昌宏会計事務所の横山昌宏氏より「相続税」について、プルデンシャル生命保険株式会社の岡田佳之氏より生命保険信託についてお話いただきました。

質疑応答では多くの方から質問があり、皆さまの関心の高さがうかがえました。

今年度も学習会の開催を予定しています。次号のDearにてご案内いたしますのでよろしくお願ひいたします。

学習会



令和5年2月25日川越親愛センターにて学習会を開催しました。



おし
教えて
菊地さん！

ほうもんかんこ

とくしゅう

訪問看護特集



近年増えている訪問看護について訪問看護ステーション・スクラムの菊地さんに聞いてみました。



きくち よしみち さま
菊地 嘉通 様
宮城県仙台市生まれ、15歳から
川越市育ち
令和元年6月 訪問看護ステーションスクラム開設

趣味は。趣味は畑仕事、空手、
ジョギング、ケーキ作りです



訪問看護はどのような仕事ですか？

“誰か何とかをしたい”方、不安が強い方、次の一歩を踏み出せない方、そのような方々の不安に寄り添います。応援になります。

薬は第一選択です。生活のストレスをどう緩和させるか、頓服薬を飲む以外にどうしたら安定できるのか話をしていきます。当事者の方が自身で対応行動がとれるようになることが到達点です。

また当事者家族がストレスを抱え込み過ぎないように相談役にもなります。



訪問看護ステーションを利用するには？

精神科訪問看護の利用の場合は精神科での指示書を医師に依頼する必要があります。一般科との併用が一部条件を要してできないため、注意が必要です。まずは主治医にご相談ください。

訪問看護ステーションが近年増えているのはなぜですか？

約20年以上前から“病院での入院ではなく地域での暮らしを”という“地域移行”の考え方が盛んに聞かれ始めました。平成18年に障害者自立支援法が施行され、“訪問看護師”が人々に認知されてきました。また訪問看護を利用することにより一定の効果がみられたことも昨今の訪問看護ステーション増加の理由ではないでしょうか。

～編集後記～

宮崎末緒

今年度は今井がみどりのまち親愛へ異動、茂木がU-PLACEの相談員になり(しんあい相談支援センターの所属のままです)、昨年度育児休暇を取得していた宮崎が計画相談員として戻ってきました。

新型コロナウイルスが5類に移行し、直接お会いする機会が増えると思います。今後ともよろしくお願いいたします。

利用を検討している方へ伝えたいことは？

「この人は信用できる」と思ってもらえるように、いかに正直でいるか、いかに人間としての魅力が出せるか、と日々考えています。解決方法が浮かばない方に対し、“どうやってこの病気と生きるか。伴走するか”を考えます。薬は第一選択肢ではありませんが、本人が生きていく地域での生活を支えます。

詳しいことは相談員までお問い合わせください。

